

**Aan de Veiligheidsregio's
t.a.v. het bestuur**

Onderwerp
Tijdelijke maatregelen PPMO

Samenvatting

Met deze brief informeren wij u over tijdelijk genomen maatregelen door het Landelijk Overleg Arbeidsvoorwaarden Veiligheidsregio's (LOAV) betreffende het Periodiek Preventief Medisch Onderzoek (PPMO). Het advies vanuit de paritaire Landelijke Adviescommissie Arbeidsveiligheid Brandweer (LAA-B) was hiervoor leidend.

Naar de aanstellingskeuring is geen onderzoek gedaan noch advies gegeven. Bijgevolg zien de tijdelijke maatregelen uitsluitend op het PPMO.

De tijdelijke maatregelen gelden vanaf 9 juni 2026 tot 1 juni 2027 en hebben invloed op artikel 99 bijlage VIIb van de CAR(-UWO) Veiligheidsregio's en gelden voor het personeel in dienst van de veiligheidsregio's. De tijdelijke maatregelen gelden niet voor het personeel in dienst van de veiligheidsregio's die onder de werkingssfeer van een cao vallen, bijvoorbeeld ambulancepersoneel.

Onderwerp
Tijdelijke maatregelen PPMO

Geachte leden,

Met deze brief informeren wij u over tijdelijk genomen maatregelen door het Landelijk Overleg Arbeidsvoorwaarden Veiligheidsregio's (LOAV) betreffende het Periodiek Preventief Medisch Onderzoek (PPMO). Het advies vanuit de paritaire Landelijke Adviescommissie Arbeidsveiligheid Brandweer (LAA-B) was hiervoor leidend.

Naar de aanstellingskeuring is geen onderzoek gedaan noch advies gegeven. Bijgevolg zien de tijdelijke maatregelen uitsluitend op het PPMO.

De tijdelijke maatregelen gelden vanaf 9 juni 2026 tot 1 juni 2027 en hebben invloed op artikel 99 bijlage VIIIb van de CAR(-UWO) Veiligheidsregio's en gelden voor het personeel in dienst van de veiligheidsregio's. De tijdelijke maatregelen gelden niet voor het personeel in dienst van de veiligheidsregio's die onder de werkingssfeer van een cao vallen, bijvoorbeeld ambulancepersoneel.

Tijdelijke maatregelen

Met ingang van 9 juni 2026 zijn de volgende maatregelen van toepassing:

1. Invoering van een cholesterolmeting;
2. Toepassing van het SCORE2-model door de keuringsarts;
3. Stillegging van de traplooptest; en
4. Begrenzing van de maximale hartslag in de brandbestrijdingstest (BBT) voor risicogroepen.

Onderstaand vindt u een nadere toelichting.

Aanleiding

Bij een onderzoek naar het huidige PPMO, uitgevoerd door veiligheidsregio Drenthe ([De bedoeling voorbij](#) – VRD), is gebleken dat meer aandacht nodig is voor cardiovasculaire risico's. In het verleden is een aantal ernstige incidenten voorgevallen tijdens of direct na afname van het PPMO. Doel van de tijdelijke maatregelen is het risico op incidenten te beperken.

In de huidige opzet van het PPMO is onvoldoende zicht op mogelijke aanwezige hart- en vaatziekten, in het bijzonder dichtgeslibde kransslagaders, bij keurlingen. Alertheid hierbij is nodig, temeer omdat dergelijke aandoeningen niet altijd gepaard gaan met klachten. Dit in combinatie met het gegeven dat de energetische piekbelasting in het PPMO in de praktijk hoger ligt dan oorspronkelijk bedoeld, maakt het noodzakelijk tijdelijke maatregelen te nemen. Een eerste stap naar een veiliger PPMO, want zonder tijdelijke maatregelen blijft onvoldoende zicht op welke keurlingen in de risicogroep vallen.

Omdat de inhoud van het PPMO door overlegpartners is overeengekomen, is een formeel besluit van het LOAV noodzakelijk. In het LOAV op 24 juni 2026 is besloten eerst advies te vragen aan de LAA-B. Overlegpartners onderschrijven het advies van de LAA-B en de overeenkomstige inhoudelijke uitwerking van de tijdelijke maatregelen.

Toelichting en advies LAA-B

Op 6 juli 2026 is de LAA-B bijeengekomen en heeft deskundigen geraadpleegd om te beoordelen welke interventie(s) op korte termijn doelmatig zijn.

Inhoud tijdelijke maatregelen

In het overleg heeft de commissie positief geadviseerd over de tijdelijke maatregelen zoals die op 9 juni 2026 zijn genomen. De verwachting is dat deze maatregelen de risico's op cardiovasculaire incidenten tijdens of direct na afname van het PPMO verkleinen. Dat maakt het PPMO veiliger.

Met uitvoeren van een cholesterolmeting krijgt de arts inzicht in een belangrijke risicofactor voor hart- en vaatziekten. De keuringsarts past het SCORE2-model toe, waarmee het individuele risico op een cardiovasculair incident (hartaanval of beroerte) meer nauwkeurig te bepalen is. Dit helpt de arts bij het maken van een risicoschatting. Een SCORE2 vanaf 5% geldt als een verhoogd risico. Deelname aan de cholesterolmeting is niet verplicht. Echter adviseren overlegpartners keurlingen met klem mee te werken aan de cholesterolmeting. Met het oog op de veiligheid is dat cruciaal. Het niet deelnemen aan de cholesterolmeting maakt dat de arts het risicomodel (SCORE2) niet kan gebruiken en zorgt dat onduidelijk is of een keurling in de risicogroep valt. Daardoor is het voor de arts lastig om nauwkeurig in te schatten of een verhoogd risico bestaat en bijgevolg of afname van het PPMO veilig kan plaatsvinden.

Als tijdelijke maatregel is de traplooptest niet langer onderdeel van het PPMO vanwege de hogere energetische piekbelasting dan oorspronkelijk beoogd.

Tot slot is afgesproken voor keurlingen met een verhoogd risico de maximale hartslag in de BBT te begrenzen. Dit zorgt dat de BBT in basis ongewijzigd is, 'tenzij'. 'Tenzij' betekent dat begrenzing alleen van toepassing is op keurlingen met een verhoogd risico.

Scenario's

De volgende situaties kunnen ontstaan:

- a) Keurling neemt deel aan cholesterolmeting, uitslag SCORE2 is $< 5\%$ (medisch gezien negatief, geen verhoogd risico), met als gevolg dat begrenzing van de maximale hartslag in de BBT niet nodig is.
- b) Keurling neemt deel aan cholesterolmeting, uitslag SCORE2 is $\geq 5\%$ (medisch gezien positief, verhoogd risico), met als gevolg dat begrenzing van de maximale hartslag in de BBT verplicht is.
- c) Keurling neemt niet deel aan cholesterolmeting, met als gevolg dat in basis geen sprake is van begrenzing van de maximale hartslag in de BBT. Vanwege het cardiovasculaire risicoprofiel¹ is begrenzing van de maximale hartslag in de BBT wel verplicht voor keurlingen van 60 jaar of ouder en keurlingen van 55 jaar tot en met 59 jaar die roken.

Een schematisch overzicht is toegevoegd in bijlage 2.

Landelijke en uniform voorgeschreven uitvoering BBT

De 19-minutennorm in de BBT blijft de landelijke meetlat.

Afspraak is, voor keurlingen met een verhoogd risico, de maximale hartslag tijdens de BBT te begrenzen door het inlassen van verplichte herstelmomenten. Bij het bereiken van 90% HRmax moet de keurling tijdelijk stoppen, na het dalen van de hartslag tot onder 80% HRmax mag de keurling weer verder. De netto tijd is leidend (exclusief herstelmomenten) en daarbij blijft de 19 minutennorm gelden. Het aantal herstelmomenten en de duur ervan wordt geregistreerd en als medische informatie gebruikt voor het totaalbeeld van de arts.

Artikel 19a:3 onverkort van toepassing

Wanneer de uitkomst van het PPMO aanleiding geeft om de medewerker geheel of gedeeltelijk vrij te stellen van taken, behoudt deze het recht op salaris en toegekende salaristoelage(n).

Borging tijdelijke maatregelen

Gelet op de doorlooptijd van verdere doorontwikkeling van het PPMO en het beoordelen van alternatieven voor het meten van energetische piekbelasting, is een verwijzing naar deze brief opgenomen in artikel 99, bijlage VIIb CAR(-UWO) Veiligheidsregio's. Dat zorgt voor duidelijkheid voor alle betrokkenen.

Tegelijkertijd is de verwijzing naar de uitwerking van onderdelen van het PPMO en de beoordeling daarvan gewijzigd naar de juiste website.

¹ [Cardiovasculair risicomanagement | NHG-Richtlijnen](#)

Hardheidsclausule

Het bevoegd gezag kan in gevallen waarin de toepassing van de tijdelijke maatregelen PPMO leidt tot noodzakelijke extra medische kosten, die niet worden vergoed door de ziektekostenverzekeraar én die naar het oordeel van het bevoegd gezag tot een kennelijke onbillijkheid van overwegende aard leidt, ten gunste van de medewerker overgaan tot vergoeding van het eigen risico tot een maximum van € 385,-.

Vervolg

De tijdelijke maatregelen gelden uitsluitend voor het PPMO en tot de vaststelling van een toekomstbestendige PPMO. Naar de aanstellingskeuring heeft geen onderzoek plaatsgevonden. Daarom blijft deze vooralsnog ongewijzigd van toepassing.

Overlegpartners zijn overeengekomen een opdracht te formuleren om met prioriteit het PPMO toekomstbestendig te maken alsmede de aanstellingskeuring te herijken. De herziening van hoofdstuk 9a ziet onder andere op de monitoring van de inzetbaarheid van brandweerm medewerkers. Een toekomstbestendige PPMO levert hieraan een bijdrage.

Overlegpartners onderschrijven de urgentie en streven naar voortvarend vervolg. Doel is om 1 juni 2027 een toekomstbestendige PPMO en gerelateerde keuringen vast te stellen.

Inwerkingtreding

De CAR(-UWO) Veiligheidsregio's is aangepast zoals opgenomen in bijlage 1 en treedt in werking met ingang van 9 juni 2026.

Bekend is dat de uitvoering van de cholesterolmeting en toepassing SCORE2-model voor een aantal keuringsinstanties in praktische zin nog niet mogelijk is. In deze situatie geldt dat zij de invoering van de tijdelijke maatregelen zo spoedig mogelijk inregelen.

Rechtskrachtbepaling

Veiligheidsregio's zijn gehouden uitvoering te geven aan de in het LOAV overeengekomen afspraken en de daarmee gepaard gaande wijzigingen van de CAR(-UWO) Veiligheidsregio's.

De CAR(-UWO) Veiligheidsregio's is geen cao in de zin van de Wet op de collectieve arbeidsovereenkomst, waardoor overeengekomen wijzigingen niet rechtstreeks doorwerken in de aanstelling van individuele ambtenaren.

Het bestuur van een veiligheidsregio is op grond van de Ambtenarenwet verplicht voor haar ambtenaren een lokale arbeidsvoorwaarden- en rechtspositieregeling vast te stellen in de vorm van een algemeen verbindend voorschrift.

De lokale arbeidsvoorwaarden- en rechtspositieregeling is een algemeen verbindend voorschrift. Artikel 6 van de Bekendmakingswet bepaalt dat besluiten, die algemeen verbindende voorschriften inhouden, pas verbinden wanneer zij op de juiste manier zijn bekendgemaakt.

Hoogachtend,
Landelijk Overleg Arbeidsvoorwaarden Veiligheidsregio's,

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'RDW', is written over a faint, light blue circular stamp.

Rudolph de Waard,
Secretaris

Deze circulaire staat ook op www.wvsv.nl

Bijlagen bij LOAV-circulaire 26/03

Bijlage 1 tekst CAR(-UWO) Veiligheidsregio's per 9 juni 2026

De tekst boven het schema in artikel 99: BIJLAGE VIIb wordt gewijzigd en komt te luiden als volgt:

Artikel 99: BIJLAGE VIIb

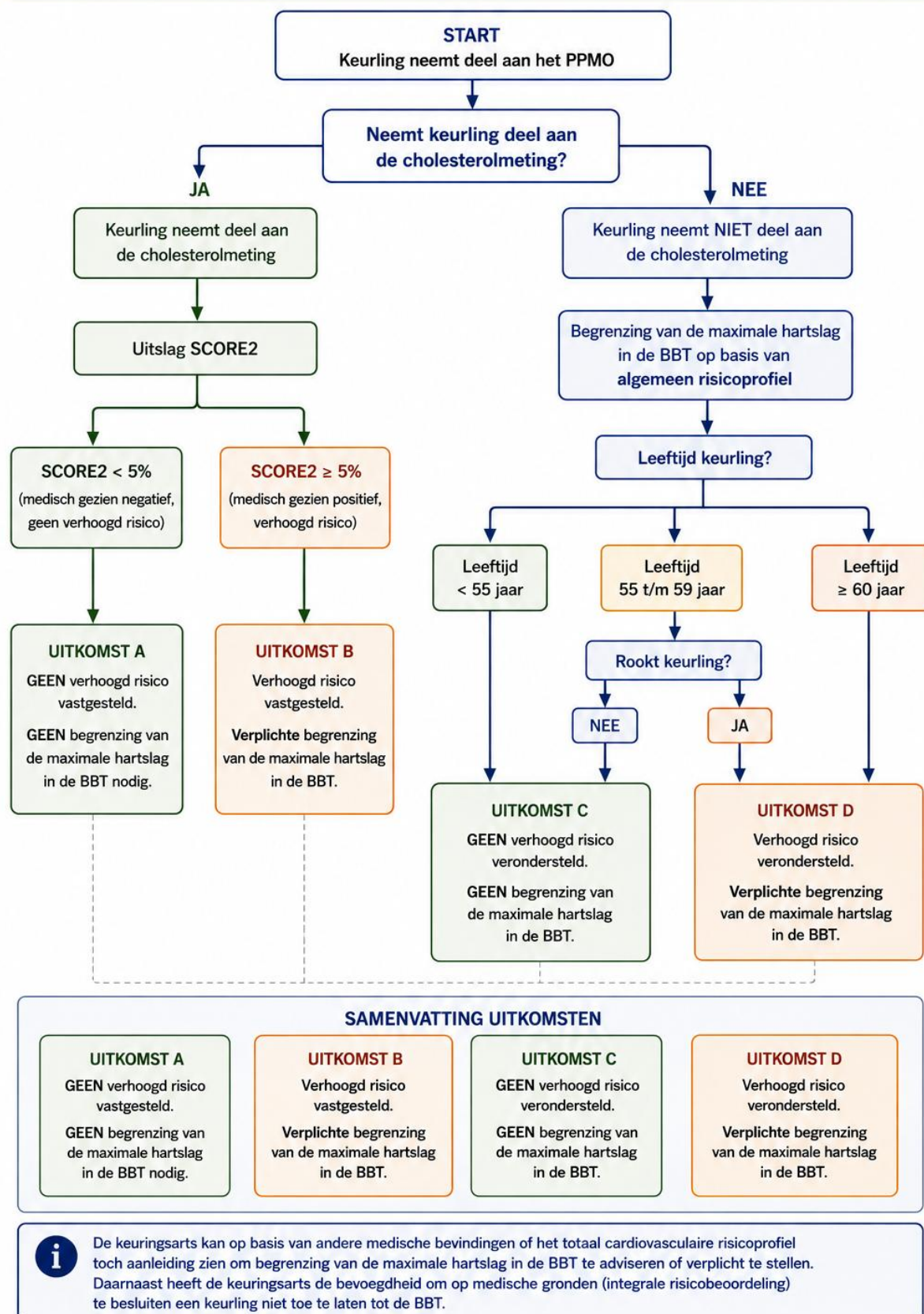
Bijlage VIIb Periodiek Preventief Medisch Onderzoek

Onderstaand schema geeft per bijzondere functie-eis aan welke signaalvragen, screeningsinstrumenten en functionele test bij het Periodiek Preventief Medisch Onderzoek gebruikt dienen te worden. De uitwerking van onderstaande onderdelen en de beoordeling hiervan is vastgelegd in het PPMO zoals dit is ontwikkeld door het Coronel Instituut. Deze uitwerking is te vinden op brandweernederland.nl.

Bij de afname van het PPMO worden de tijdelijke maatregelen zoals overeengekomen in de LOAV-circulaire (Lbr. 26/05, LOAV 26/03) van 7 september 2026 in acht genomen.

Bijlage 2 Stroomschema PPMO

PPMO – Stroomschema mogelijke uitkomsten voor keurlingen



Legenda: BBT = brandbestrijdingstest | SCORE2 = Europees risicomodel voor cardiovasculair risico